



弊社からの 切実な お願いです

(株)グリーン・エナジー
代表取締役 **山根 寿豊**

ニオイに関するトラブルが発生したら、できるだけ早くご相談ください！
例えば、賃貸物件のペットの糞尿被害。「内装を一新したのに、ニオイが消えない！」とご連絡をいただくことがあります。そういう場合、ニオイが壁や床下材に染みついていることが多く、やり替えた内装を撤去して、基材の汚染状況を確認しなければなりません。つまり、本来不要な費用・時間がかかります。また、火災後の現場では、「ススを払って、洗えるものは洗ったけど、焦げたニオイが消えない！」と相談をいただきます。これは、室内に付着した微細なニオイの粒子を除去するのが難しいのが原因のひとつ。そして、さらに重要な一因は、火災で発生するニオイ成分は、自然分解が難しいものが多く、化学的にニオイを分解する特殊な処理が必要なのです。
また、よくあるのがニオイをご自身でなんとかしようとする。市販の消臭剤などを利用すると、逆にニオイ成分を定着させてしまうことがあり、複雑な対処が必要になって、施工費・期間がアップするという逆効果も。。
ニオイのトラブルが起きたら、まずはプロにご相談ください。その方が、結果的に、楽に安くあがることが多いのです。

ちょこっと工夫で、毎日を快適に♪

フィッシングメールを見分ける方法

フィッシングメールとスパムメール。両者は、よく似ていますが、少し定義が異なります。

フィッシングメールとは送信者を詐称するなどして、クレジット番号やユーザID、パスワードなどを盗み出す行為。重大な被害をもたらす場合があります。

スパムメールは無差別に送られてくる広告付きメール。ウイルスなどが添付されている場合もあります。

いずれにせよ、怪しいメールを受信したら、返信したり本文のリンクや添付ファイルを開いたりしないことが大原則です。

フィッシングメールの代表的な手口としては、ID・パスワード変更の催促または設定確認、購入確認、偽サイトへの誘導、宅配便の不在通知です。メールの内容が、

緊急性を強調している、金銭を与える、抽選の当選通知、覚えのないオファーなどの場合は、まずフィッシングメールを警戒してください。

また、受信したメールを、次の5つのポイントを参考に、チェックする癖をつけておきたいですね。

- ▶ 不自然な件名、本文
- ▶ 宛名なしのあいさつ文
- ▶ 送信元のドメイン、ロゴ、文字等が正しくない
- ▶ 送信元とは無関係のURLの記載
- ▶ 不審な添付ファイル

大丈夫と判断してリンクを開いた先で、名前や住所などの個人情報の入力が必要とされた場合は危険度大です。正規のWebサービスでメールを使って個人情報の入力を求めるケースは非常にまれです。

被害に遭わないためには、自分で自身の身を守って、快適な毎日をすごしましょう。

健康ツボ事典

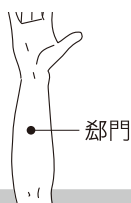
げきもん

郄門

ストレスに効果的

手首と肘の真ん中あたり、指1本分くらい手首側にある郄門は、ストレス度合いがわかるバロメーター。軽く押して痛みがあれば、心身ともにお疲れのサインです。

ストレスや不安による息切れが続くときは、手のひらを外側に返し、息を吐きながら親指の腹でやさしく押してみてください。少し楽になりますよ。



たいぜんじやく

泰然自若

落ち着いた状態を意味する「泰然」と、慌てない様子を意味する「自若」の2つの熟語を組み合わせた四字熟語。

冷静に落ち着いて何事にも動じないことを指し、また、自分を見失わない、という意味もあります。

この言葉は、もともなかった故事や出典はなく、2つの似た意味の言葉を組み合わせ、長所を強調したものなのです。



機械いじり大好き、二児のパパ。体を動かすのは苦手で子供とのキャッチボールはママにお任せするレベルのノーコンが悩みです。

プロに相談するという選択肢

先日、友人から「引っ越し先の新居でキッチンシンクやお風呂に抗菌・防カビのコーティングを勧められた。やった方がいい？」と相談されました。新築マンションで、効果の持続は5年、保証なしで施工費が約10万とのこと。保証なしなら少し高い気がしたので、「年に1度、プロのハウスクリーニングを依頼するのはどう？シンクはピカピカになって、排水のつまりなど含めた設備の不具合などの早期発見もできるから、きれいな状態が持続するよ。」とアドバイスしました。

あと、お勧めしたのは、入居前にプロのクリーニング業者に清掃を依頼すること。新築美装(建築工事完

了時の掃除)は、たくさんの戸数を短期間に集中して行うので、職人が隅々まで丁寧に綺麗にするプロのハウスクリーニングとは全く違う仕上がりになります。実は、プロのハウスクリーニングで、施工不良や設備機器の不具合の兆候など、一般の方では気づけない発見があることもあります。

今はネットの情報を頼りに、何でも自分で対処できそうに思いますが、ネットに出ている情報は表面的なものが多いのです。「餅は餅屋」という言葉があるように、掃除に関わらず、「プロに相談する」、「プロに診てもらう」。それも、選択肢のひとつに入れておくのもいいのではないのでしょうか。

日本の四季を食す

メバチマグロ

本マグロが体長3mにもなるのに対し、メバチマグロは1.5~2mと小ぶりです。しかし、秋のメバチマグロは、脂が乗り、かすかな酸味に旨味と甘味を兼ね備えたおいしさで、本マグロにも劣らないと言われています。本マグロよりもさっぱりとした味わいに、メバチマグロの方を好む人もいます。赤身の鮮やかさも美しく、クロマグロよりも濃いピンク色をしています。

一般的にスーパーで売られているメバチマグロの価格は、本マグロの半値ほど、リーズナブルな

のが嬉しいですね。実は、メバチマグロは、マグロの漁獲量の30%を占めているので、高品質ながら比較的安価で売られているのです。冷凍ものではないめばちマグロを見かけたら、ぜひ旬のおいしさを味わいたいですね。

刺身を購入した場合、スライスされたものは当日に、サクは次の日までに食べるのがオススメ。メバチマグロに限らず、切って売られている魚の表面には、体液や血、雑菌などがついており、これが生臭さの原因です。刺身を流水に3秒間あて、すぐに布巾で抑えて水分を取ると、臭みなどが抜け、劇的においしくなりますが、水にさらす時間が長いと、旨味が逃げてしまうので要注意です。

株式会社グリーン・エナジー

新聞のバックナンバーを
ご覧いただけます



代表取締役 ^{かずとよ} 山根 寿豊

ニックネーム やまちゃん、かずくん
生年月日 1974年5月6日
星座 牡牛座
血液型 O型(先祖代々全員O型)
出身地 大阪府茨木市
出身校 茨木市立西幼稚園 → 茨木市立春日小学校 → 茨木市立西中学校(体操部) → 洛南高等学校(体操部) → 奈良産業大学法学部

趣味 子どもと遊ぶ
好きな映画 スターウォーズ
好きなこと お笑い、格闘技

部屋、トイレ、浴室、エアコン、車……空気が気になりませんか？

ニオイ、ウイルス、カビ etc 空気環境のことなんでもご相談ください！

洗浄、消毒、消臭、除カビ、防カビ、
抗ウイルス、VOC低減、リフォーム、
エアコン(洗浄、入替、新設)、外壁洗浄など

取扱商材 ダイヤニウム、アクアミスト、菊風タオル、
NEOZONE® フィルター、NEOZONE® MASK

事故物件の
特殊清掃も
承ります！



〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台1-18-14

072-206-0555 <https://greenergy2006.jp>

info@greenergy2006.jp

@kazu3CHO facebook.com/YamaneKazutoyo

HPはこちら

