



## 「クサイ」って何!?

(株)グリーン・エナジー  
代表取締役 **山根 寿豊**

弊社の仕事柄、「クサすぎるから何とかして!」という相談をいただきます。でも実は、『クサイ』は主観なのです。例えば、アロマの香り。アロマが好きな人には好印象ですが、嫌いな人には嫌な臭いです。それに、例え好きなニオイでも、体調や精神状態によって、感じ方は変わります。それぐらい、嗅覚は主観的なものなのです。

では、「クサイ現場」で私たちが何をするのかと言うと、①ニオイの種類、②臭気の強さ、③発生原因、④発生場所、⑤発生期間などを明確にします。その上で、消臭方法、工事期間を割り出します。作業が終わると、臭気測定器を用いてニオイを測りつつ、最終的には、必ず複数人でニオイを嗅いで、確認を行います。「人がどう感じるか?」が重要ですから。

ただ、人の嗅覚は年齢とともに低下します。男性は60歳代、女性は70歳代から嗅覚が低下し、80歳を超えると7~8割以上で嗅覚障害が明らかになると言われています。嗅覚が敏感な妻は丁度よくなり楽になるかもと期待していますが、今年で49歳になる私……汗。でも感覚は鍛えることができます!常にニオイに敏感に、皆様のお困りごとに敏感に、精進してまいります!

ちょこっと工夫で、毎日を快適に♪

## 癒しの「ソルフェジオ周波数」

周波数とは、波動や振動が、単位時間あたりに繰り返される回数のこと。周波数の単位をHz(ヘルツ)といい、数値が大きくなると高い音、小さくなると低い音を表します。

人間の臓器はそれぞれ固有の周波数を持っており、本来の周波数を維持できなくなると、不調和を起し体調を崩すのだそう。これらの不調和を外部の波動に共振させることにより、本来の周波数を取り戻し、体調を整えるという研究が注目されています。

ソルフェジオ周波数は、癒しの音楽として知られる『グレゴリオ聖歌』をはじめ、古くからある聖歌などにも含まれていることがわかっており、聞くだけで、心身の不調和を整えてくれることが期待されています。

ソルフェジオ周波数には、9つの周波数があります。基本となる528Hzは癒しの周波数とも呼ばれています。その他、174Hzは安定の周波数、285Hzは促進の周波数、396Hzは解放の周波数、417Hzは変化の周波数、639Hzは調和の周波数、741Hzは自由の周波数、852Hzは直感の周波数、956Hzは活性の周波数と言われています。それぞれ、恐怖心や不安を和らげてくれる効果や、脳の「松果体」を活性化させる効果など、特性を持っています。

実は、ビートルズの曲にもソルフェジオ周波数で作られた曲があります。アルバム「リボルバー」に収録されている「トゥモロー・ネヴァー・ノウズ」です。

インターネットで「ソルフェジオ周波数」を検索すると、様々なヒーリング音楽が出てきます。休憩中や寝る前など、ソルフェジオ周波数を聴いて、ゆったりとした時間を過ごし、ストレスを手放しませんか?

健康ツボ事典

ごうこく  
**合谷**

イライラを抑える

ついイライラして怒ってしまう……そんなこと、ありませんか?今回は「とっさに爆発する怒り」を鎮めてくれるツボ「合谷」をご紹介します。

親指と人指し指の骨が交差した部分から、人差し指へ向かって押していき、痛みを感じるくぼみの部分にあります。ここを「少し痛いけど気持ちいい」くらいの強さで押してみてください。イライラを感じたら、押してみてください。



せいりよくぜんよう  
**精力善用**

「精力善用」は、「自他共栄」と共に嘉納治五郎が創始した講道館柔道の指針として掲げられている言葉です。柔道をしている方には馴染みの言葉ですね。

意味は、何事をするにも、その目的を達するために精神の力と身体のとを最も有効に働かす。柔道に限らず、人生のあらゆる場面で生きる言葉です。



機械いじり大好き、二児のパパ。体を動かすのは苦手。子供とのキャッチボールはママにお任せするレベルのノーコンが悩みです。

## えっ!? 飼育放棄!?

最近、お客さまから相談いただく内容に、少し変化を感じています。それは、ペットのニオイの問題。賃貸物件のオーナーさんから、ペットのおしっこのニオイがしみついてとれないからどうにかしてほしい等、飼育放棄を連想させるものです。

そんな折、昨年末に母が入院しました。母は一人暮らしで犬を飼っていました。母が入院中は、私が仕事帰りに実家へ行き、犬の世話をしていたのですが、動物愛護センターから、動物虐待(飼育放棄)の疑いで、突然の訪問を受けたんです。ご近所さん

から通報があったとのことでした。幸い、事情を説明すると理解いただけたので、問題になりませんでした。が、もし私が近くに住んでいなければ飼育崩壊になっていたのかと振り返ります……。

一人暮らしの高齢者にとって、ペットは家族であり友達です。でも、飼い主に何かあれば、ペット達の生活は容易に破綻するという危うい状況。緊急時の対処法などを事前に考えておく必要があると痛感した出来事でした。

日本の  
四季を  
食す

## ピーマン

ピーマンは、ナス科トウガラシ属の野菜で、元々は唐辛子を改良したものです。ビタミンC、β-カロテン、カリウム、食物繊維、ビタミンEなどが含まれており、栄養満点です。また、青ピーマンが完熟したものが、赤ピーマン。赤い色はトマトやスイカにも含まれる色素のリコピンによるもので、強い抗酸化作用が期待できます。

ピーマンは鮮度が落ちると苦味が強くなります。軸が太く、ヘタがピンとしていて、果肉の色が濃くハリとツヤがあるものがベストです。また、ヘタの

角の数にも注目してください。五角形のものよりも六角形や七角形のものの方が完熟度が高くて、甘味があります。保存する際は、ペーパータオルで個包装し、ビニール袋に入れて野菜室に入れると3週間程度もちますよ。

繊維を分断すると苦味が出るので、丸ごと使用するともっとも苦味が抑えられます。

縦切り: 縦に入っている繊維に沿って切ることで苦味が出にくいです。繊維のシャキシャキとした食感も楽しめます。

横切り: 縦に入っている繊維を分断するので苦味の成分が強くなりますが、火の通りがよく、柔らかな食感になります。

## 株式会社グリーン・エナジー



代表取締役 <sup>かずとよ</sup> 山根 寿豊

ニックネーム やまちゃん、かずくん  
生年月日 1974年5月6日  
星座 牡牛座  
血液型 O型(先祖代々全員O型)  
出身地 大阪府茨木市  
出身校 茨木市立西幼稚園 → 茨木市立春日小学校 → 茨木市立西中学校(体操部) → 洛南高等学校(体操部) → 奈良産業大学法学部

趣味 子どもと遊ぶ  
好きな映画 スターウォーズ  
好きなこと お笑い、格闘技

部屋、トイレ、浴室、エアコン、車……空気が気になりませんか？

### ニオイ、ウイルス、カビ etc 空気環境のことなんでもご相談ください!

洗浄、消毒、消臭、除カビ、防カビ、  
抗ウイルス、VOC低減、リフォーム、  
エアコン(洗浄、入替、新設)、外壁洗浄など

取扱  
商材

ダイヤニウム、アクアミスト、菊風タオル、  
NEOZONE® フィルター、NEOZONE® MASK

事故物件の  
特殊清掃も  
承ります!



〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台1-18-14

072-206-0555 <https://greenergy2006.jp>

info@greenergy2006.jp

@kazu3CHO facebook.com/YamaneKazutoyo

HPはこちら

