



常に
より良い商品を探しています！

(株)グリーン・エナジー
代表取締役 山根 寿豊

弊社では、マネージャー（妻）の嗅覚過敏に対応するため、あらゆる商品を試しまくっており、そのおかげで、安全かつ効果が高く、コスパのよいものを選定できています。

実は、その見極力を評価いただいて、メーカー様から使用感や刺激性などのチェックをご依頼いただくことも（※現在はお断りしております）。面白いもので、試験データから予測される効果が実際と違ったり、メーカー様想定とは異なる使い方により良い効果を発揮したり…。また、すごいアイデア商品に出会うこともありました。そんなとても貴重な経験をさせていただきながら、同時に、商品開発や販売の大変さも身近に見てきました。メーカー様の苦勞を思うと、本当に頭が下がります。

ニオイの対処は、ひとつのアイテムで解決するものではありません。複雑な工程で、複数のアイテムを使って初めて、お客さまに満足いく結果が出せるのです。

現在の弊社の知識やノウハウには自信を持っていますが、まだまだ進化していきますので、オススメ商品がありましたら、ぜひご紹介ください！

ちょこっと工夫で、毎日を快適に♪

太陽光で近視予防

以前は、大人になってから近視が進むことはないという説がありましたが、スマートフォンやパソコンなどブルーライトを発する画面を見続ける生活があたり前の今、大人であっても近視が進行する可能性は否めません。

全世界の近視研究で、「屋外で過ごす時間が長いと近視になりにくい」ということは以前からわかっていました。ただ、屋外活動のうち、何が近視進行抑制に効果があるのかは特定されていませんでした。

それを、2016年に日本の近視研究チームが突き止めました！最も影響しているのが「太陽光」で、太陽光に含まれる「バイオレットライト」に近視を予防する効果が期待できるということです！このバイオレットライトは、太陽光には豊富に含まれていますが、蛍光灯やLEDライト

にはほとんど含まれていません。

地上に届く太陽の光は、人間の目が感知できる光の「可視光」、感知できない「可視光以外（紫外線、赤外線など）」の大きく2つに分けられます。バイオレットライトは「可視光」で、紫外線にいちばん近い短い波長を持つ紫色の光のこと。このバイオレットライトが、目に入ると、近視を抑制すると考えられている遺伝子「EGR1」が活性化されることがわかったのです。

窓ガラスは紫外線とバイオレットライトを遮断してしまうので、いくら日当たりのいい部屋でも、窓を開けていないとバイオレットライトは得られないのだとか。屋外であれば、木陰や日傘の下でも大丈夫で、曇りの日でも効果はあるそうです。

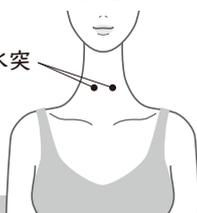
バイオレットライトを浴びに、積極的に外に出て、散歩でもしませんか？

※太陽を直視することは絶対にしないでくださいね。

健康ツボ事典

すいとつ 水突 喉に異変を感じたら…

声が枯れたり、喉の痛みを感じたり…喉に違和感を覚えたら、「水突」を試してみてください。場所は喉仏から斜め下の位置。左右2カ所あります。痛すぎないように注意しながら、指の腹を使い、優しい力で押してみてください。すると、喉がだんだんラクになってきます。間違っても、指で喉を突いたりしないように、優しくゆっくり押し
水突
てくださいね。



かがくじょうたつ 下学上達

初歩的なところから学び始め、やがて深い知識を得、真理を極めるという意味。語源は論語で、孔子が弟子に、「天を怨みず人を尤めず、下学して上達す」と言ったとあり、その意味は「不運だったと天をうらむこともなく、納得いかない人と人をとがめることもなく、ただ身近なことから学ぶことによって高みを目指す」です。



肌触り、つけ心地、ニオイ抑制…様々なマスクを試し、自作もする自称マスクマスター！
皆さんのオススメマスクを教えてください♪

自然は安全、人工は危険？

清々しく、ストレスが吹き飛ぶ気持ちになるので、森林浴が大好きです！でも、草刈り後の強い緑の香りは、めまいや頭痛、吐き気が起きるので苦手です...だから、草刈りの現場を遠目に確認したら、すぐに道を変更します。

つらいのは年末。あちこちで庭木の剪定や刈込が行われるので、そうなると家に閉じこもって、窓を開けないことくらいしか打つ手がありません。

植物は切られると、傷ついた身を守るために、大量の揮発性化学物質を放出します。実はそれには、

住宅建材や工事で使用される薬剤の成分も含まれています。だから、私にすれば、草木の剪定や刈込は、外壁塗装を行っている現場と同じなのです。屋外なので、拡散して臭気濃度が薄くなるスピードが速いが救いですが。

「自然」は安全、「人工」は危険。一般的にはそう思われがちですが、自然であれ、人工であれ、私の場合は身体がどう反応するかどうか。身体が受け入れられないと判断したら、逃げるしか手はありません。逃げるが勝ちなのです。

日本の
四季を
食す

ハタハタ



秋田県名物の「しょつつる鍋」に使われる食材として有名ですが、実は漁獲量が日本でいちばん多いのは兵庫県なんです。その次が鳥取県で、この2県で全体の50%弱を占めています。

秋田県では、11月～1月頃に卵を持っているメスを魚獲し、鳥取県などでは9月～5月ごろに、卵をもっていないものを漁獲します。この時期のハタハタは脂がのっており、“シロハタ”と呼ばれ、3月～5月のものが特に美味なんですよ。

ハタハタは体長およそ15～20cm程度と小ぶり

な魚ですが、その身には豊富な栄養素をもっています。

脂質異常症、動脈硬化、高血圧の予防、そして記憶力や視力の向上に効果があるDHA、動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞の予防に有効とされるEPA、疲労回復に効果のあるグルタミン酸に加え、ビタミンD、E、B₁₂など、栄養満点です。

体表にハリとツヤがあり、ヌメリが残っているものが新鮮な証拠。体の色が全体的に濃いものがよく、可能であれば、エラ蓋を開け、中が鮮やかな赤色のものを選ぶと間違いありません。体の色が白っぽいものは、新鮮さに欠けるので避けたほうが無難ですね。

株式会社グリーン・エナジー



代表取締役 ^{かずとよ} 山根 寿豊

ニックネーム やまちゃん、かずくん
生年月日 1974年5月6日
星座 牡牛座
血液型 O型(先祖代々全員O型)
出身地 大阪府茨木市
出身校 茨木市立西幼稚園 → 茨木市立春日小学校 → 茨木市立西中学校(体操部) → 洛南高等学校(体操部) → 奈良産業大学法学部

趣味 子どもと遊ぶ
好きな映画 スターウォーズ
好きなこと お笑い、格闘技

部屋、トイレ、浴室、エアコン、車……空気が気になりませんか？

ニオイ、ウイルス、カビ etc 空気環境のことなんでもご相談ください！

洗浄、消毒、消臭、除カビ、防カビ、
抗ウイルス、VOC低減、リフォーム、
エアコン(洗浄、入替、新設)、外壁洗浄など

取扱
商材

ダイヤニウム、アクアミスト、菊風タオル、
NEOZONE® フィルター、NEOZONE® MASK

事故物件の
特殊清掃も
承ります！



〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台1-18-14

072-206-0555 <https://greenergy2006.jp>

info@greenergy2006.jp

@kazu3CHO facebook.com/YamaneKazutoyo

HPはこちら

