



## ニオイの エキスパート になった理由

(株)グリーン・エナジー  
代表取締役 **山根 寿豊**

『なんでニオイ対処なんかやってるの?』とよく聞かれます。ニオイ対処の経験者は、ニオイに対処するには専門知識が必要で、リスクも高く、それを仕事にするなんて信じられないと感じるようです。

私の場合は、ニオイを対処しないと、妻と幸せな生活が送れないという切実な理由がありました。いいニオイか悪いニオイかは人それぞれの主観で、我が家では、すべての「ニオイ」に対処しなければなりません。結果、ニオイのエキスパートにならざるを得なかったのです。

実は、ニオイ対処の基本的な考え方はふたつだけ。単純なんです。

①ニオイを出さない：我が家には、芳香剤、柔軟剤、制汗剤、殺虫剤などニオイを出すものはなく、石鹼などは無香料のものを使用しています。

②ニオイを排除する：新しいものを購入・使用する場合、『VOC分解処理』（ニオイを分解除去）をほどこしてから使用します。

この「排除」が知識と経験がないと難しく、この20年間、問題→対処→失敗→検証を繰り返した結果、ニオイのエキスパートになったというわけです。

ちょこっと工夫で、毎日を快適に♪

## 覚えて便利!ギフトのマナー

年末、年度末に向けて、贈り物やプレゼントの機会が増える時期。そこで知っておきたいのが、ギフトのマナー。現代でも、縁起を気にする人は意外に多いのです。まず、日本は基本的に3、5、7が吉数、そして8が末広がりという意味、お祝い事に喜ばれます。逆に「4(死)」「9(苦)」は避けるのが大前提です。

大切な人へのプレゼントで「縁を切る」としてNGなのが、刃物やボールペンなど尖った物。さらにはハンカチも昔の言い方で「手巾(しゅきん)」と書き、この字が「手切れ」と読めるため縁起が悪いとされています。

目上の方にタブーとされているのが、靴や靴下。「相手を踏みつける」ということで、タブーとされています。下着や肌着は「施し物」として捉えられてしまう恐れが

あり、よほど近い間柄でない限り、失礼に思われる可能性もあるので、プレゼントする際は、くれぐれもお相手を選んでくださいね。

逆に縁起の良いものは、招き猫、たぬき、フクロウのモチーフなど。幸せを呼ぶ、と喜ばれますよ。

実は、「縁起」という考え方は、世界中にあり、国でも変わってきます。ヨーロッパでは香り物へのこだわりが強いので、石鹼や香水は注意。「臭いですよ」という意味にも捉えられることもあるので要注意です。

韓国では、赤字で書かれたものは「死」を意味するのでプレゼントには厳禁。意外なところでは、中国の時計、傘、扇子。これらは発音的に「終わり」や「死」など不吉なことを連想させる言葉と同じなのでタブーです。

「心がこもっていれば何でも喜ばれる」とはいうものの、いらぬ揉め事を避けるためにも、頭の隅に置いておいて損はありません。

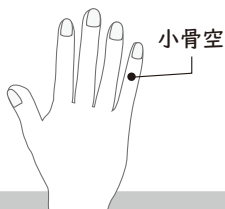
### 健康ツボ事典

しょうこくう

## 小骨空 眼の疲れに効くツボ

働き方が大きく変わり、リモートで打ち合わせしたり、資料がデータ化されたり、パソコンと向き合うことが増えた人も多いのではないのでしょうか?便利ですが、目の疲れは悩ましいもの。

眼精疲労に効くのが、「小骨空」です。小指の第一関節の中心にあるので、親指の腹でゆっくり3~5秒ほど押しましょう。長時間のデスクワークのときは、マメに押しとかなり楽になりますよ。



さんりゅうせんせき

## 山溜穿石

小さな努力を重ねていけば、どんなことも成し遂げることができることのとえ。そこから転じて、小さな努力でも根気よく続けていけば、やがては成功できることを表します。

語源は、山から滴り落ちる水滴が、長い時間をかけて岩石に穴をあけるという意から。「山溜(さんりゅう)、石を穿(うが)つ」とも読みます。



機械いじり大好き、二児のパパ。体を動かすのは苦手で子供とのキャッチボールはママにお任せするレベルのノーコンが悩みです。

## 「衛生」と「のびのび」のバランス

2022年9月に第二子が生まれました!「新しい生活様式」では、常に「消毒」「殺菌」が求められ、衛生面に非常に気を遣いますね。仕事で日々「衛生」と向き合っていますが、その「衛生」が理由で、出産を控えた妻に会えない日々は辛かったです。。  
自分が幼少の頃は、衛生なんてまったく気にしない生活だったので、様変わりした生活様式の中、我が子をどの様に育てていけばいいか、日々葛藤しています。衛生面から生き物との触れ合いを敬遠される方もいらっしゃると思いますが、うちはどんどん自然の中に連れて行って、泥んこになって遊ばせる

方針。2歳の長男は、田舎の曾祖父の家に行くと、食事も忘れて昆虫採集に没頭します。カブトムシをはじめ、色んな昆虫を捕まえるのがすごく楽しいみたいです。

長男は、わんぱくすぎて、いつもケガだらけですが、風邪知らずの病気知らず。毎日、外でのびのびと楽しくすごしているおかげかな!?と思っています。帰宅時の手洗いなど、衛生観念についてきちんと教えながらも、たくさんの自然や動植物と触れ合い、免疫を獲得して、心身共にのびのびと健康に育ってほしいと切に願う今日この頃です。

日本の四季を食す

### タラ



「たら腹食う」という言葉は、タラが大食漢なことが由来なのだそう。でも、その身はダイエットにもってこいなんですよ♪

タラの身は、加熱してもかたくならず、消化に良いので、お年寄りや胃腸の弱い方でも無理なく食べられます。離乳食に使われることも多い食材ですね。しかも、高タンパクなので、旬のおいしいこの時期に食したい魚です。

筋肉や髪の毛、爪などを作るために必要不可欠な栄養成分であるタンパク質。タラ切身100gあたりには、なんと17.6gも含まれています。また、

貧血予防などが期待できるビタミンB12も多く含まれ、さらにはビタミンの働きを助けるミネラルも豊富に含まれています。しかも、切身のカロリーは100gあたり77kcalと低カロリー。ダイエットに最適ですね。

タラの切り身を購入する場合、まずはドリップが出ていないものを選んでください。身に透明感があり、淡いピンク色で弾力があるものがベストです。買ってきたら、調理の前にキッチンペーパーで水分をふき取ってください。さらに、軽く塩を振って10分ほど経ったら、表面に浮いてきた水分をふき取れば、身が引き締まって美味しいタラの切り身の完成!このひと手間で、調理後の味わいが変わってくるので、ぜひやってくださいね♪

## 株式会社グリーン・エナジー



代表取締役 <sup>かずとよ</sup> 山根 寿豊

- ニックネーム やまちゃん、かずくん
- 生年月日 1974年5月6日
- 星座 牡牛座
- 血液型 O型(先祖代々全員O型)
- 出身地 大阪府茨木市
- 出身校 茨木市立西幼稚園 → 茨木市立春日小学校 → 茨木市立西中学校(体操部) → 洛南高等学校(体操部) → 奈良産業大学法学部
- 趣味 子どもと遊ぶ
- 好きな映画 スターウォーズ
- 好きなこと お笑い、格闘技

部屋、トイレ、浴室、エアコン、車……空気が気になりませんか？

### ニオイ、ウイルス、カビ etc 空気環境のことなんでもご相談ください!

洗浄、消毒、消臭、除カビ、防カビ、  
抗ウイルス、VOC低減、リフォーム、  
エアコン(洗浄、入替、新設)、外壁洗浄など

取扱  
商材

ダイヤニウム、アクアミスト、菊風タオル、  
NEOZONE® フィルター、NEOZONE® MASK

事故物件の  
特殊清掃も  
承ります!



〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台1-18-14

072-206-0555 <https://greenergy2006.jp>

info@greenergy2006.jp

@kazu3CHO facebook.com/YamaneKazutoyo

HPはこちら

