



## 僕よりすごい 消臭屋に 逢いたい！ 挑戦者求ム！

(株)グリーン・エナジー  
代表取締役 **山根 寿豊**

僕の妻は、きれいな空気であれば生きられない妖精のような人。誇張ではありません。文字通り「きれいな空気」でないと、最悪の場合、失神してしまうことも。生まれ育った大阪で、妻と子どもと3人で快適に暮らすため、この20年間、空気をきれいにする技術を追い求めてきました。

ありとあらゆる失敗を山ほど重ねましたが、すべてを糧に精進して参りましたところ、えらいもので、技術はぐんぐん向上し、今では現場を見ただけで工程と仕上がりが見事にわかるようになりました。

消臭・消毒の同業者は多数いらっしゃいますが、少なくとも関西では僕より知識と経験を持つ方にお会いしたことがありません(北海道と福岡には消臭の猛者がおられ、お二人とも技術、知識、探究心ともに素晴らしいです！)。もし皆様の周りに、「消臭ならこの人！」と言う方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください！僕の鼻をへし折ってくれる方に、ご指導願いたい！

僕は、本気で「消臭・空気洗浄で日本 No.1」を目指しています！  
何卒、よろしくお願い申し上げます！

ちょっと工夫で、毎日を快適に♪

## 「ALOHAスピリット」をご存知ですか？

常夏の島、ハワイ。人々が皆、穏やかなイメージがありますよね。実は、よく耳にする「アロハ」に秘訣があるんです。

アロハは、「こんにちは」「いらっしゃい」「さようなら」「愛してる」など、様々な挨拶に使われます。「ALOHA」をハワイ語の辞書で調べると、挨拶以外にもたくさんの意味が掲載されており、愛、思いやり、好意、親切、慈悲、あわれみ、同情など、感情に関する意味が多く、ひとつの言葉でここまで多くの意味を持つ言葉は、他に類を見ません。

ハワイでは、法律(ハワイ州法)で、「ALOHAスピリット」に基づいて行動することが定められています。

「ALOHAスピリット」とは、自分の内面を整え、他人に

思いやりをもって接すること。その精神を表現する言葉がALOHAであり、この5つの文字それぞれに意味が込められています。

【A】 AKAHAI(アカハイ)思いやり

【L】 LOKAHI(ロカヒ)協調性

【O】 'OLU 'OLU(オルオル)喜び

【H】 HA 'AHA 'A(ハアハア)謙虚

【A】 AHONUI(アホヌイ)忍耐

さらにこの法律では、「ALOHA」を次のように定義しています。

- 出合いや別れの挨拶以上のもの、● お互いに尊敬し愛情をもって接し、見返りを求めない思いやり、● 人と人が生きていくために重要な人間関係の本質、● 言われていないことを聞き、見られないものを見、知ることができないことを知ること。

このとってもステキな考え方を見習いたいですね！



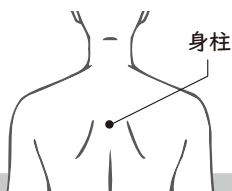
### 健康ツボ事典

#### しんちゅう 身柱

#### 気持ちの高ぶりを 抑えるツボ

なぜか神経が高ぶって、集中できない……。そんな時、活躍するのが「身柱」。東洋医学では邪気を散らすツボとして有名です。

首の付け根の出っ張った骨から、下へ3つ目のくぼみがあるので、この周りをゆっくりなでたりこすったりするといいですね。手が届きにくい場合は、ドライヤーを熱すぎない程度に離して、温風で温めるのもいいですよ。



#### まふさくしん

#### 磨斧作針

惜しまずに努力を続ければ、成功するという意。語源は、中国・唐時代の詩人李白が、学問に挫折し故郷へ帰ろうとした時に、斧を磨く老婆に出会い、何をしているのか聞くと「斧を削って針を作っている」という答えが返ってき、その意思の強さ・根気強さに感銘を受けた李白は、引き返して再び学問に励んだという故事に由来。



肌触り、つけ心地、ニオイ抑制…様々なマスクを試し、自作もする自称マスクマスター！  
皆さんのおススメマスクを教えてください♪

## もしかして、原因はニオイ!?

子どもが「学校に行きたくない!」という原因は、ニオイかもしれません。

というのも、私がそうだったのです。

一番辛かったのが小学校1年生でした。ランドセルの革のニオイ、靴のゴム、教科書のインク、教室に入れば生徒数分のニオイが襲ってくるのです。当時は、マスクなんて給食時だけで、日常で使用するものではありませんでした。

私は、ニオイは嫌でしたが、学校は楽しかったので、休みたいと思ったことはありませんでした。でも、無意

識にストレスはかかっていたのでしょね。低学年時は、しょっちゅう熱を出して休んでいました。

私だけでなく、給食のニオイや食感がダメ、指定服の肌触りがダメ、休み時間に一齐に始まるおしゃべりの音がダメ、運動会のピストル音がダメ…etcと、様々な過敏症の子どもいます。

子どもだと、何が辛いのか説明できないことも多々あります。もし、原因が見当たらない場合は、過敏症の可能性を考えてみていただくと、解決のヒントがあるかもしれません。

日本の  
四季を  
食す

## さといも



秋から冬が旬のさといも。土から掘り起こした時に、たくさん連なっている様子から、おせち料理では「子孫繁栄」を願って食されるさといも。丸い形を「家庭円満」に見立て、あえて面取りをせず料理する地域もあるそうです。また、「人の頭に立つ」ことを願って、男性に頭芋を取り分けたり、「子宝に恵まれますように」と、女性に小芋を取り分ける風習がある地域もあるそう。色んな期待が込められるほど、日本人に馴染みの深い食材なんですね。

さといものぬめり成分の元はムチン。粘膜を保護

する働きがあるので、胃潰瘍などの予防に役立ちます。さらに、肝臓や腎臓を強化して、体内の免疫力を高めてくれます。また、食物繊維が豊富なので、腸内環境を整えて、生活習慣病予防が期待できるのも嬉しいですね。また、癌細胞の抑制、血圧抑制作用、悪玉コレステロールの抑制などの効果が期待できるガラクトンも含まれており、積極的に食したい食材です。

選ぶときは、泥つきのものを。泥が適度な温度と湿度を保ってくれるので長持ちします。また、丸く、重みがあるものもおいしい証拠ですね。泥がついている場合は、そのまま冷暗所で1カ月は持ちます。泥がついていない場合の保存期間は1週間程度。早めに食すのがいいですね。

## 株式会社グリーン・エナジー

Green Energy

代表取締役 <sup>かずとよ</sup> 山根 寿豊

ニックネーム やまちゃん、かずくん  
生年月日 1974年5月6日  
星座 牡牛座  
血液型 O型(先祖代々全員O型)  
出身地 大阪府茨木市  
出身校 茨木市立西幼稚園→茨木市立春日小学校→茨木市立西中学校(体操部)→洛南高等学校(体操部)→奈良産業大学法学部

趣味 子どもと遊ぶ  
好きな映画 スターウォーズ  
好きなこと お笑い、格闘技

部屋、トイレ、浴室、エアコン、車……空気が気になりませんか？

### ニオイ、ウイルス、カビ etc 空気環境のことなんでもご相談ください!

洗浄、消毒、消臭、除カビ、防カビ、  
抗ウイルス、VOC低減、リフォーム、  
エアコン(洗浄、入替、新設)、外壁洗浄など

取扱  
商材

ダイヤニウム、アクアミスト、菊風タオル、  
NEOZONE®フィルター、NEOZONE®MASK

事故物件の  
特殊清掃も  
承ります!



〒590-0133 大阪府堺市南区庭代台1-18-14

072-206-0555 <https://greenergy2006.jp>

info@greenergy2006.jp

@kazu3CHO facebook.com/YamaneKazutoyo

HPはこちら

